MOSSEKARUSELLEN 2018



Komiteen i Mossekarusellen har gleden av å invitere til løpekarusell for 42. gang!

Premier

Uttrekkspremier på startnummer for Albyløpet, Kambomila og Årefjorden Rundt.
Premie til alle barn under 12 år, og til beste dame- og herreløper på alle løp.
Premie til alle på Ekholtløpet.
Jubileumspremie for 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 og 40 fullførte karuseller samt festmiddag som ekstrapremie.

Klasseinndeling

Klasse damer og herrer. Eks: En deltager født i 1978 starter i klasse 40 - 44 år.

12-15	16 -24	25 - 29	30 - 34	35 - 39
	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59
	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 +

Trimklasse:

Trimklasse for damer og herrer ved alle 4 løp. Ingen klasseinndeling – ingen tidtaking. Valgfri løypelengde.
Trimerne får premier som for tidtagerklassen (uttrekkspremie på startnummer).

Datoer, tider, steder og distanser:

LØP	DATO OG TID	STED	DISTANSE
Albyløpet	**Fredag 4. mai kl. 18.30**	**Hovedporten på Alby**	**3,0 km for alle**
Ekholtløpet (fellesstart)	**Onsdag 6. juni kl. 18.30**	**Nye Rygge Ungdomsskole, Bredsand**	**7,1 km (3,9 km)**
Kambomila (fellesstart)	**Onsdag 29. aug. kl. 18.30**	**Noreødegården**	**10,3 km (5,9 km)**
Årefjorden Rundt (fellesstart)	**Lørdag 22. sept. kl. 14.00**	**Nye Rygge Ungdomsskole, Bredsand**	**13,2 (8,5 km)**

Det vil være mulig å forhåndsløpe Årefjorden Rundt: Onsdagen før, kl. 18.00.

Både damer og herrer som løper på tid, løper lang løype. Trimmere kan velge lang eller en kortere distanse.
OBS: Fullført Mossekarusell teller som utholdenhetsøvelse ved idrettsmerkeprøven.

Påmelding og innbetaling:	Startkontingent:
Online på følgende adresse: https://www.deltager.no/mossekarusellen2018 eller link på Mossekarusellens hjemmeside. **OBS! 2 valg ved påmelding; enten hele karusellen eller kun Albyløpet.** **Frist: onsdag 2. mai 2018 - kl. 23.00** Spørsmål vedr. påmelding til E-post: Mossekarusellen@gmail.com	**Hele karusellen kr. 300,-** **Hele karusellen, barn under 16 år kr. 150,-** **Enkeltløp kr. 150,- / 50,-** **Etteranmelding hele karusellen kr. 500,-**

Det er mulig å etteranmelde før start på Alby! Registrering seinere enn 1 time før første start vil ikke komme med i startlisten løpsdagen, for tidtaking på Albyløpet. Det oppfordres til påmelding online FØR Albyløpet.

Drikke:

Drikke (saft og vann) ved mål. Drikkestasjon under løpet for Kambomila og for Årefjorden Rundt.

Opplysninger om karusellen:

Øivind Lundberg, tlf. 92 02 44 98, Elin Måleng Tingstad, tlf. 92 20 79 49 eller mail Mossekarusellen@gmail.com

Leder	Kasserer	Sekretær
Elin Måleng Tingstad	*Anne Signe Been*	*Dagrun S. Fledsberg*

Besøk oss på: www.mossekarusellen.no og på Facebook (Mossekarusellen)

Til deltakerne i Mossekarusellen

Karusellkomiteen ønsker:

- **At deltagerne planlegger sesongen tidlig, og det oppfordres til påmelding pr. nett (til og med 2. mai har du 2 påmeldingsvalg; enten hele karusellen eller bare Albyløpet). Påmelding til enkeltløp etter Albyløpet gjøres løpsdagen ved oppmøte på startstedet.**
- **3 fullførte løp = godkjent karusell.**
- **På løpsdagene skal de som løper i tidtagerklassen starte på klokkeslett som fremgår av startlistene. Trimklassen starter umiddelbart etter siste tidtagerklasse / fellesstart for de som løper på tid (trimklassen er vanskelig å holde igjen, og starter altså umiddelbart etter tidtakerklassen).**
- **Ved forhåndsløping (Årefjorden rundt) skal alle melde seg på til den som representerer arrangørene, og starte etter registrering.**
- **Skulle noen fortsatt ha helt spesielle problemer, skal vi nok finne en løsning slik at sesongen blir reddet. Ta kontakt med oss på tlf. (se side 1) eller på mail:** Mossekarusellen@gmail.com

FESTMIDDAG FOR JUBILANTENE:

- **Hvis du er oppført som jubilant sesongen 2018 (se nedenfor), og fullfører karusellen er du hjertelig velkommen til festmiddag lørdag 22. september! Som jubilant vil du få denne middagen som en ekstra premie, mens en eventuell ledsager som også er hjertelig velkommen betaler en egenandel. Mossekarusellkomiteen inviteres til samme festmiddag. Hvis du er jubilant, og er over 18 år, så hold av lørdagskvelden etter Årefjorden rundt!**

Med hilsen Mossekarusell styret

Jubilanter 2018

pr. 15.12.2017

5 år:
Christine K. Berg, Vivian Borge, Lise Bovoll, Camilla Boye Fredriksen, Deidre Georgsen, Siri Helen Haugen, Anette T. Høgsdal, Pia Johansen, Jorun Grevle Lolland, Ann Helen Mikalsen, Tone Monsøy, Tone Nordang Pettersen, Ingse Reneflot, Katrin Sunde, Ingrid Aaslund, Hans Petter Andersson, Bjørn Dalbye, Rune Eriksen, Thomas A. Holter, Jan Erik Hyllseth, Claus Koren, Ulrik Grevle Lolland, Jørgen Magnussen, Raymond Mathisen, Bengt Olimb, Kyrre Paulsen, Lars Arne Pettersen, Jonas Pettersen, Fredrik Preus, Vegard Segtnan, Tormod Steen, Lars Svendsen, Svend Yvrum, Henrik Aasnes.

10 år:
Birgit Gjølberg, Heidi Hegreberg, Endre Røine, Torbjørn Aasen Stigen.

15 år:
Øystein Engen, John Schandy.

20 år:
Karin Olsen, Kjetil Gudevold, Øyvind Høe.

25 år:
Berit Elvsås, Kari Foslund, Elin Måleng Tingstad, Per Harald Vold.

30 år:
Anne Gjølberg, Tove Østby Larsen, Terje Høidebraaten, Lars Peter Lund, Rune Løken, Odd Pettersen, Jan Henrik Suleng.

35 år:
Roy Harry Enoksen, Roger Magnem, Vidar Meller, John Vidar Olsen, Terje W. Pedersen, Bjørn Vollebekk.

40 år:
Svein Bromander, Trygve Tveit, Hans J. Wangen.

Besøk oss på: www.mossekarusellen.no og på Facebook (Mossekarusellen)