MOSSEKARUSELLEN 2017



Komiteen i Mossekarusellen har gleden av å invitere til løpekarusell for 41. gang!

Premier

Uttrekkspremier på startnummer for Albyløpet, Kambomila og Årefjorden Rundt.
Premie til alle barn under 12 år, og til beste dame- og herreløper på alle løp.
Premie til alle på Ekholtløpet.
Jubileumspremie for 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 og 40 fullførte karuseller samt festmiddag som ekstrapremie.

Klasseinndeling

Klasse damer og herrer. Eks: En deltager født i 1977 starter i klasse 40 - 44 år.

12-15	16 -24	25 - 29	30 - 34	35 - 39
	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59
	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 +

Trimklasse:

Trimklasse for damer og herrer ved alle 4 løp. Ingen klasseinndeling – ingen tidtaking. Valgfri løypelengde.
Trimerne får premier som for tidtagerklassen (uttrekkspremie på startnummer).

Datoer, tider, steder og distanser:

LØP	DATO OG TID	STED	DISTANSE
Albyløpet	**Fredag 5. mai kl. 18.30**	**Hovedporten på Alby**	**3,0 km for alle**
Ekholtløpet (fellesstart)	**Onsdag 14. juni kl. 18.30**	**Nye Rygge Ungdomsskole, Bredsand**	**7,1 km (3,9 km)**
Kambomila (fellesstart)	**Onsdag 30. aug. kl. 18.30**	**Noreødegården**	**10,3 km (5,9 km)**
Årefjorden Rundt (fellesstart)	**Lørdag 23. sept. kl. 14.00**	**Nye Rygge Ungdomsskole, Bredsand**	**13,2 (8,5 km)**

Det vil være mulig å forhåndsløpe Årefjorden Rundt: Onsdagen før, kl. 18.00.
(ingen forhåndsløping for øvrige løp).
Både damer og herrer som løper på tid, løper lang løype. Trimmere kan velge lang eller en kortere distanse.
OBS: Fullført Mossekarusell teller som utholdenhetsøvelse ved idrettsmerkeprøven.

Påmelding og innbetaling:	Startkontingent:
Online på følgende adresse: https://www.deltager.no/mossekarusellen2017 eller link på Mossekarusellens hjemmeside. **OBS! 2 valg ved påmelding; enten hele karusellen eller kun Albyløpet.** **Frist: 3. mai 2017 - kl. 23.00** Spørsmål vedr. påmelding til E-post: Mossekarusellen@gmail.com	**Kr. 250,-** **Barn under 16 år: Kr. 100,-** **Enkeltløp kr. 100,- / 50,-** **Etteranmelding kr. 400,-**

Det er mulig å etteranmelde seg inntil 1 time før første start på Alby! Registrering etter dette vil ikke komme med i startlistene for tidtaking på Albyløpet. Startkontingent ved etteranmelding kr. 400,-.

Drikke:

Drikke (saft og vann) ved mål. Drikkestasjon under løpet for Kambomila og for Årefjorden Rundt.

Opplysninger om karusellen:

Øivind Lundberg, tlf. 92 02 44 98, Elin Måleng Tingstad, tlf. 92 20 79 49 eller mail Mossekarusellen@gmail.com

Leder	Kasserer	Sekretær
Elin Måleng Tingstad	*Anne Signe Been*	*Dagrun S. Fledsberg*

Besøk oss på: www.mossekarusellen.no og på Facebook (Mossekarusellen)

Til deltakerne i Mossekarusellen

Karusellkomiteen ønsker:

- **At deltagerne planlegger sesongen tidlig, og det oppfordres til påmelding pr. nett (til og med 3. mai har du 2 påmeldingsvalg; enten hele karusellen eller bare Albyløpet). Påmelding til enkeltløp etter Albyløpet gjøres løpsdagen ved oppmøte på startstedet.**
- **3 fullførte løp = godkjent karusell.**
- **Ved forhåndsløping (Årefjorden rundt) skal alle melde seg på til den som representerer arrangørene, og starte samtidig.**
- **På løpsdagene skal alle starte på det klokkeslett som fremgår av startlistene.**
- **Skulle noen fortsatt ha helt spesielle problemer, skal vi nok finne en løsning slik at sesongen blir reddet. Ta kontakt med oss på tlf. (se side 1) eller på mail:** Mossekarusellen@gmail.com

FESTMIDDAG FOR JUBILANTENE:

- **Hvis du er oppført som jubilant sesongen 2017 (se nedenfor), og fullfører karusellen er du hjertelig velkommen til festmiddag lørdag 23. september! Som jubilant vil du få denne middagen som en ekstra premie, mens en eventuell ledsager som også er hjertelig velkommen betaler en egenandel. Mossekarusellkomiteen inviteres til samme festmiddag. Hvis du er jubilant, og er over 18 år, så hold av lørdagskvelden etter Årefjorden rundt!**

Med hilsen Mossekarusell styret

Jubilanter 2017

pr. 15.02.2017

5 år:
Line Mette Kanth – Lundem, Maria Lorentzen, Marianne Løken, Tone Monsøy, Katrin Sunde, Mari B. Viggen, Reidun Wilhelmsen, Helge T. Lund, Vegard Segtnan, Ruben Schandy, Tormod Steen, Asmund Thoring – Strømner, Hans Petter Andersson, Rune Eriksen, Terje Gundersen, Svein Gåsbakk, Mads Lolland, Jørgen Magnussen, Knut Nedregård, Tom Nilsen, Inge Olstrøm, Kyrre Paulsen, Anders Raab – Fjelde.

10 år: Rita Halvorsen, Jan Løken Johannessen, Stein Ivar Skogvoll.

15 år: Åse Revhaug, Marit Elise Valen, John Schandy, Tor Ketil Gravvold.

20 år:

25 år: Yngvar Jakobsen.

30 år: Per Grytdal, Terje Samuelsen.

35 år: Knut Funderud, Terje W. Pedersen.

40 år:
Åse S. Jarl, Egil Andersen, Bjørn Hem, Harry Karlsen, Thore Løken, Vidar Riser Nilsen, Roald Olsvik, Anton Pevik, Leif Tofte.